



TREFPUNT  
07-2021

Sociaal Fonds KBC  
Infoblad voor KBC-gepensioneerden



*Een ongeluk zit in een klein hoekje, het geluk zit in de rest.*

Goede vrienden,

We kunnen moeilijk volhouden dat het ongeluk dit keer in een klein hoekje zat. De coronapandemie heeft ons immers méér dan een jaar in de ban gehouden. Hopelijk gaat het nu echt wel de goede kant uit en geraken we ook aan het einde van de tunnel.

En toch was het eigenlijk maar een klein hoekje. Als je deze 18 maanden afzet tegen de vele gelukkige jaren waarvan we al mochten genieten en deze die nog moeten komen, dan is het echt wel een klein hoekje: niet eens 5 procent. En waren we niet allemaal gelukkig toen we al eens 95 % van de punten kregen op school?

‘Het geluk zit in de rest’ vertelt het gezegde en aan die rest beginnen we vanaf nu opnieuw. In een beginfase misschien nog met wat kleine restricties, maar daar kunnen we allemaal zonder al te veel problemen mee leven. De vlinders in de natuur zorgen voor nieuwe vlinders in de buik. We kunnen opnieuw volop genieten van al het moois van het leven: de familie, onze grote vriendenkring met zijn rijkdom aan activiteiten, de sportevenementen, de musea, de horeca, het reizen en nog zoveel meer. Binnen enkele maanden is het kleine hoekje helemaal vergeten.

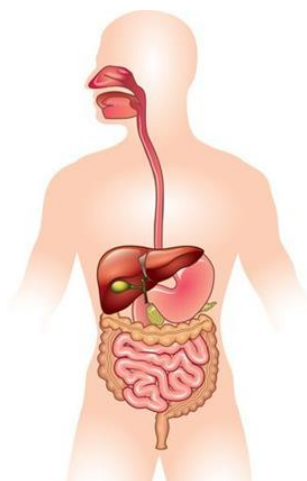
Onze Kringen hebben elk op hun manier gezorgd dat we als trouw lid niet in de vergeethoek raakten.

In de automatiseringsspirit van onze vroegere werkgever werden verscheidene hobbyclubs heropgestart via online-aanbiedingen. Nadeel is uiteraard het gebrek aan menselijk contact, maar voor de echte hobbyfanaten speelt dit veel minder. Spijtig dat heel deze periode wel een domper gezet heeft op de ouderen- en ziekenwerking. Contact was verboden, weet je wel! Het Sociaal Fonds rekent er wel op dat die activiteiten na de zomervakantie terug opgestart kunnen worden en dat we nog heel wat oudere en vooral zieke vrienden via die weg kunnen bereiken in de loop van de komende maanden.

Wij wensen jullie een fantastische en vooral plezierige zomer. En voor de rustige uurtjes vind je hier heel wat leesplezier en nuttige weetjes over onze Kringen, over KBC en Cera.

Geniet ervan en tot in het najaar.

Het Redactieteam



## Gezondheid

### Waarom knort je maag?

De spieren in de maag en darmen zijn continu aan het werk om het voedsel dat erin terechtkomt te kneden, te vermengen met verteringssappen en voort te stuwen. Dit ritmisch samentrekken wordt de maag-darmpéristaltiek genoemd en het vindt de hele dag plaats, ongeacht of er veel of weinig voedsel in het maag-darmstelsel aanwezig is.

#### Klankkast

Dat verteringsproces maakt geluiden. Als je maag en darmen leeg zijn, hoor je dat knorrend geluid veel duidelijker. Wanneer er minder voedsel in de maag aanwezig is, zijn de holten hoofdzakelijk gevuld met lucht en vloeistoffen en worden de geluiden minder gedempt. In zo'n holle ruimte klinkt het geluid luider omdat je maag dan als een soort klankkast werkt. Een knorrende maag betekent dus niet noodzakelijk dat je honger hebt, maar als je honger hebt, is de kans op knorgeluiden wel groter.

Andere redenen voor knorgeluiden zijn:

- ✓ Dagelijks op vaste tijdstippen eten kan ervoor zorgen dat je maag een soort timer inbouwt. Op die vaste tijdstippen bereidt ze zich dan al voor op het eten dat eraan komt en ze gaat alvast in beweging.
- ✓ Een darmobstructie of een verhoogd volume aan vocht en gas in de darmen ten gevolge van buikloop.
- ✓ Een teveel aan gasvorming ten gevolge van overmatig luchthappen (door snel te eten en ondertussen te praten) of een gastro-intestinale aandoening.
- ✓ Ook bepaalde voedingsmiddelen geven meer aanleiding tot gasvorming zoals bijvoorbeeld alle koolsoorten, uien, bonen en koolzuurhoudende (fris)dranken.

Een maag of dunne darm die zich af en toe eens laat horen, is in de meeste gevallen dus niets om je zorgen over te maken. Die borborygmen zijn het signaal dat je darmen goed werken, maar ze zijn wel heel vervelend als ze zich voordoen in een stille omgeving waar andere mensen aanwezig zijn...



### Zijn tomaten gezond?

Tomaten smaken fris in een zomerse salade maar kunnen ook op oneindig veel andere manieren worden bereid en verwerkt. Eén blik op de Italiaanse keuken zegt genoeg.

#### Rijpingsproces

Er is echter nog een reden om tomaten te eten: tomaten zijn bijzonder rijk aan lycopene, een natuurlijk pigment waaraan tomaten hun rode kleur danken. Het lycopene wordt vooral tijdens het rijpingsproces in tomaten gevormd.

Hoe roder de tomaten, hoe meer lycopene ze bevatten. Tomaten die geler zijn bevatten minder lycopene.

### Antioxidant

Lycopen behoort tot de groep van de carotenoïden en staat bekend als een krachtig antioxidant. Het zou bescherming bieden tegen kanker (vooral prostaatkanker) en hart- en vaatziekten. Recente onderzoeken suggereren dat lycopen eveneens de verminderde vruchtbaarheid van mannen kan verbeteren en schade aan de huid onder invloed van UV-licht kan beperken. Lycopen zou ook helpen in de preventie van osteoporose via een remmende werking op de osteoclasten en een stimulerend effect op de osteoblasten. Hierover is echter meer onderzoek nodig.

### Vitaminen

Naast lycopen bevatten tomaten bovendien nog andere interessante bestanddelen zoals de vitaminen C en B, verschillende mineralen en vezels, die het gezondheidseffect van lycopen mogelijk versterken.

## Gsm op nachtkast verstoort nachtrust



Wie zijn gsm op het nachtkastje legt, kan tot een uur essentiële slaap verliezen. Onderzoekers ontdekten dat een groep mannen en vrouwen die werden blootgesteld aan straling moeilijker in slaap vielen. Ze sliepen ook minder diep. Volgens de experts houdt de gsm-straling ons alertheidsniveau te hoog.

De effecten zijn er ook 's ochtends nog. Een deel van de proefpersonen had last van hoofdpijn en voelde zich depressief.

Dat blijkt uit een Europees onderzoek waarover Gazet van Antwerpen en Het Belang van Limburg schrijven.



## Geniet van de zomer en de zon, maar met verstand!

Na een extreem koude aprilmaand doet de warmte van de eerste zonnestrallen echt wel deugd. Maar de zon kan ons gevaarlijk verrassen. De aangename temperaturen zijn verleidelijk om langer in zon te zitten, terwijl de uv-straling toch zeer hoog is en langdurige blootstelling schadelijk.

### Enkele nuttige tips:

- ✓ Vermijd langdurig zonnen vooral tussen 12 en 16 uur.
- ✓ Gebruik steeds zonnecrème, minstens beschermingsfactor 30, voor kinderen factor 50.
- ✓ Draag beschermende kledij in de zon zoals lange mouwen en een hoed en vergeet niet de kinderen speciale zonwerende kledij aan te doen, ook voor het buitenzwembad.
- ✓ Het dragen van een zonnebril is een must.

Bronnen: [gezondheid.be](http://gezondheid.be).



## KBC in de samenleving

### KBC en Kom op tegen Kanker: doe mee!

KBC en Kom op tegen Kanker zijn al meer dan 30 jaar een hecht team. Corona noopte de organisatie ertoe om, nog meer dan anders, op zoek te gaan naar nieuwe manieren om geld in te zamelen voor wetenschappelijk onderzoek.

#### **KBC denkt en doet mee**

Zo kan je nu snel en eenvoudig in KBC Mobile een donatie doen voor Kom op tegen Kanker.

Meer info vind je op de website van KBC: [www.kbc.be/Kom op tegen Kanker](http://www.kbc.be/Kom%20op%20tegen%20Kanker).

#### **En er is meer...**

Bovendien steunt KBC het rookvrije WK Wielrennen 'GELIJK NEN ECHTE' van Kom op Tegen Kanker. Niet alleen financieel, maar ook met een duidelijk beleid waar tabaksproducten en bedrijven gelinkt aan de tabaksindustrie, geband worden uit de beleggingsfondsen.

#### **En jij?**

Wil jij ook als wielrefanaat van 18 tot en met 26 september je poulain naar de overwinning schreeuwen zonder het schadelijke goedje in je mond? Steek jezelf dan alvast in een echt wielrennersplunje of vrijetijdsoutfit. Je vindt vast je gading op [www.komoptegenkanker.be/gelijknenechte](http://www.komoptegenkanker.be/gelijknenechte).

Meer info over het WK wielrennen: [www.flanders2021.com](http://www.flanders2021.com).

Stoppen met roken? Hoe en waarom lees je op [www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be).

#### **Plantjesweekend**

Als vrijwilliger kan je ook tijdens het plantjesweekend van 17, 18 en 19 september met kennissen of (Kring)vrienden plantjes verkopen. Geef dan je naam op via [www.komoptegenkanker.be/plantjesweekend](http://www.komoptegenkanker.be/plantjesweekend).

### Jongerencoach... iets voor jou?

Ben je een coach in hart en nieren? Wil je je sociaal engageren en tegelijkertijd je coaching-vaardigheden aanscherpen? Dat kan. KBC ondersteunt al sinds 2016 YAR Vlaanderen, een organisatie die jongeren helpt hun leven weer op de sporen te krijgen. Aan vrijwilligers nooit genoeg.

#### **Saskia Mermans, directeur bij KBC getuigt**

KBC-er Saskia Mermans is één van de 102 KBC-vrijwilligers die dit schitterend engagement heeft opgenomen. Zij getuigt met veel vuur in [dit filmpje](#) ('12).

#### **Infosessie bijwonen**

In samenwerking met YAR Vlaanderen organiseert KBC infosessies rond dit vrijwilligerswerk, en die zijn altijd goed bevolkt.

Wil je graag zo'n infosessie agenderen bij jouw Kring? Stuur dan een mail naar [els.frissaer@kbc.be](mailto:els.frissaer@kbc.be) om de mogelijkheden te bekijken.

#### **Overtuigd?**

Op [www.yarvlaanderen.be](http://www.yarvlaanderen.be) vind je alles wat je nodig hebt om van start te gaan.



Saskia Mermans

## Verslag aan de samenleving

‘Corona schudde de wereld bruusk wakker. Velen in onze samenleving werden zwaar getroffen. Sommigen werden zelf ziek. Anderen moesten te vroeg afscheid nemen van een familielid of vriend of verloren hun inkomen. KBC engageert zich om eenieder extra te ondersteunen en de economie een extra dosis zuurstof te geven in deze moeilijke tijd.’

Johan Thijs, CEO KBC Groep

Het uitgebreid verslag vind je op [multimediafiles.kbcgroup.eu](https://multimediafiles.kbcgroup.eu).



## Hoe Cera, KBC en SOFO elkaar vinden



Het was vroeger al een prioriteit voor Cera, maar zeker nu de coronapandemie bijna onder controle is, blijft het voor Cera belangrijk om samen met haar vennoten de samenleving nog warmer en beter te maken.

Franky Depickere, gedelegeerd bestuurder, en Stephan Olaerts, directeur, leggen uit hoe Cera dat doet en waarom de samenwerking met Sociaal Fonds hiervoor belangrijk is. Karel Vandeputte en Luc Boesmans, respectievelijk voorzitter en ondervoorzitter van SOFO, bevestigen dat deze samenwerking voor beide partijen een win-win oplevert.

### **Betrokkenheid op afstand**

Net zoals vele andere bedrijven was Cera genoodzaakt zich aan te passen aan de snel wijzigende omstandigheden van deze coronacrisis. ‘Ook al waren we ermee bezig, het heeft in de eerste plaats de digitalisering in een hogere versnelling gezet,’ vertelt Franky Depickere, ‘we organiseerden heel wat webinars en digitale workshops waarbij we telkens vele deelnemers mochten verwelkomen. Ook in ons inspraakverhaal liet de digitalisering zich voelen. Tijdens de laatste virtuele zitting van onze Regionale Adviesraden waarin onze vrijwilligers beslisten over de toekenning van steun aan lokale maatschappelijke projecten, stemde meer dan 90 procent van de leden online. Dat toont aan dat iedereen betrokken blijft, ook al is het van op afstand.’

### **De weg naar Cera via KBC-Mobile**

‘Cera werkt nauw samen met KBC op het vlak van digitalisering,’ stelt Stephan Olaerts, ‘we maken volop gebruik van de uitstekende digitale mogelijkheden en toepassingen die KBC in de markt heeft gezet. Via de Cera-tegel op KBC Mobile kunnen onze vennoten een aantal transacties doen met Cera, zoals coöperatieve aandelen bijkopen of vennotenvoordelen bestellen. Maar ook mensen die nog geen vennoot waren, vonden via KBC Mobile de weg naar onze coöperatie. Cera verwelkomde dit jaar al meer dan 8 500 nieuwe vennoten waaronder heel wat leden van de Kringen van Sociaal Fonds. Daaruit blijkt de kracht van het partnership tussen Cera, KBC en SOFO.’

‘In onze maatschappelijke dienstverlening willen we tegemoetkomen aan prangende maatschappelijke noden. Dat zijn we aan onszelf en onze vennoten verplicht. We hebben onze coöperatie niet gekregen van onze ouders, we lenen ze van onze kinderen. We moeten ze dus in goede staat doorgeven,’ poneert Franky Depickere, ‘daarom zetten we onze schouders onder drie ambities:

- ❖ een solidaire respectvolle samenwerking zonder drempels,
- ❖ warme zorgzame buurten voor iedereen,
- ❖ en sterke en breed gedragen coöperaties.

Ook in het Zuiden blijven we via BRS helpen om via microfinancieringen en microverzekeren de levenskwaliteit van de armere bevolking duurzaam te verbeteren. Niet alleen met geld, maar vooral met advies en in dialoog met de betrokken partners. Deze werking steunt trouwens op de inzet van een groep gepensioneerde vrijwilligers met een KBC-achtergrond.’

### **Samenwerking tussen Cera, KBC en SOFO**

‘Die samenwerking is heel belangrijk voor ons,’ benadrukt Stephan Olaerts, ‘door de sterke link tussen Cera en KBC, zijn de actieve medewerkers, maar zeker ook de gepensioneerde medewerkers van KBC, vanzelfsprekende partners bij het realiseren van onze doelstellingen.’

Karel Vandeputte kan dit alleen maar beamen: ‘zowel voor Cera als voor SOFO is de community-werking een belangrijke doelstelling. Heel wat activiteiten die Cera organiseert, zijn ook voor onze gepensioneerde medewerkers interessant, en als vennoot kunnen zij hier optimaal gebruik van maken. Gepensioneerden zijn trouwens de gedroomde vijver voor organisaties die een beroep willen doen op vrijwilligerswerk.’

‘Om de samenwerking tussen Cera en SOFO te stroomlijnen, vonden we binnen elke Kring van gepensioneerden, Cera-ambassadeurs die met heel veel enthousiasme hun opdracht hebben opgenomen,’ vult Luc Boesmans aan, ‘zij kennen KBC en Cera heel goed en zijn dan ook ideaal geplaatst om de samenwerking te begeleiden.’

‘De ambassadeurs stemmen regelmatig af met collega’s van Cera en onderling met elkaar,’ vervolgt Stephan Olaerts, ‘zo bekijken ze samen hoe de twee organisaties elkaar kunnen ondersteunen en versterken. Het enthousiasme bij deze groep om er een succes van te maken is echt bewonderenswaardig.’

### **Straffe troeven**

Als Cera-vennoot heb je deze straffe troeven in handen:

- ✔ Je draagt bij aan een samenleving waar het voor iedereen goed is om te leven, want Cera steunt in samenspraak met haar vennoten jaarlijks meer dan 700 projecten in het hele land.
- ✔ Als je voor minstens 600 euro Cera-aandelen hebt, profiteer je van een heel palet unieke kortingen voor bijvoorbeeld leuke events, lekkere etentjes, georganiseerde reizen of fijne wijnen.
- ✔ Je kan al vanaf 50 euro intekenen voor jezelf, je kinderen of kleinkinderen.
- ✔ Je hebt uitzicht op een aantrekkelijk dividend. Op de Algemene Vergadering van Cera van 4 juni 2021 keurden de vennoten een dividend goed van 3%.



## Warmste familie

‘Maar meer nog dan al deze fijne voordelen, is dat je deel uitmaakt van onze Cera-familie die de samenhang en de samenwerking tussen mensen, buurten en groepen wil versterken en hen kan verbinden,’ besluit Stephan Olaerts, ‘als Radio2 zegt de grootste familie te zijn, dan durven wij stellen dat we de warmste familie zijn, waarin we iedereen met open armen verwelkomen.’



Franky Depickere



Stephan Olaerts



Luc Boesmans



Karel Vandeputte

## Wie zijn de Cera-ambassadeurs in onze Kringen?

*Roger Lenaerts* van Kring Antwerpen, *Regine Vanhollebeke* van Kring Brugge, *Jo Debruyne* van Kring Brussel, *Jean-Pierre Bauwens* van Kring Gent, *Paul Peeters* van Kring Hasselt, *Henk Delrue* en *Danny Vandenbulcke* van Kring Kortrijk en *Nicole Alaerts* van Kring Leuven.

## Meer info

Cera-vennoot worden? [www.kbc.be/cera-vennoot](http://www.kbc.be/cera-vennoot).

Genieten van de Cera voordelen? [www.cera.coop/genieten van voordelen](http://www.cera.coop/genieten-van-voordelen).

Zin in meer BRS? [www.brs.coop](http://www.brs.coop).

## In de kijker

### Vernieuwde KBC-polis voor uw fiets

#### De beste in de klas

De KBC-polis voor uw fiets doet het goed. De fietsbijstand bleek in het laatste onderzoek van Testaankoop de beste in de klas en de fietsomnium pakte de derde plaats. Om deze ereplaatsen te bevestigen en te verstevigen, heeft KBC het product verfijnd. Voor een zomer vol fietsplezier.

Je KBC-tussenpersoon vertelt je over de belangrijkste wijzigingen.

### KBC-bijstand aan huis

Verwarming kapot? Toilet verstopt? Jezelf buiten gesloten? En dan een beschikbare en betaalbare technicus vinden? Een nagelbijtende klus.

KBC zorgt snel voor hulp, binnen de 24 uur, soms zelfs binnen de 2 uur, ook 's nachts en in het weekend. Met de KBC-verzekering voor woningbijstand hoef je enkel KBC te bellen, en dat voor slechts 6,5 EUR per maand. Onze bijstandsverlener biedt eerste hulp om je woning weer veilig en bewoonbaar te maken. Een bijstandsverzekering sluit je af via KBC Mobile of via KBC Live.

Lees er alles over op [www.kbc.be/bijstandsverzekering](http://www.kbc.be/bijstandsverzekering).



## Een buitengewoon art nouveau-gebouw



De Arenbergstraat in het centrum van Brussel, was vroeger bekend om zijn luxueuze winkels. Geen wonder dat de 23 meter lange gevel van de huisnummers 11 en 13 opvalt door zijn imposante en prestigieuze uitstraling. Dit uitzonderlijke gebouw, dat nu *KBC Brussels Arenberg-Horta* huisvest, heeft een rijke geschiedenis.

### Art nouveau

Het gebouw werd in 1909 ontworpen op verzoek van de gebroeders Wolfers om hun juwelierszaak en edelsmederij in onder te brengen. De architect was niemand minder dan Victor Horta, dé meester van de art nouveau. Het gebouw werd voltooid in 1912. Het omvatte een fabriek, werkplaatsen, administratie, winkels en ook appartementen. Victor Horta ontwierp niet alleen het gebouw, maar ook het meubilair van de winkel, dat nu bewaard wordt in de Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis.

### Pensioenfonds KBC

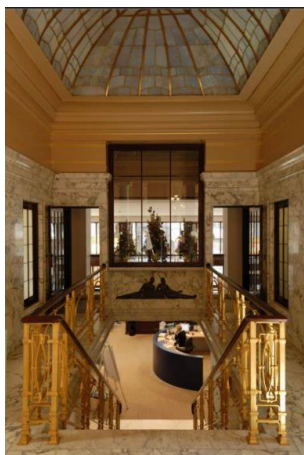
Na de 2e wereldoorlog verminderden de activiteiten en het gebouw werd te groot. Een zegen voor de Kredietbank, die ruimte nodig had om haar hoofdkwartier uit te breiden. Na jaren onderhandelen werd het gebouw verkocht aan het Sociaal Fonds, het pensioenfonds van Kredietbank. De winkel Wolfers Frères bleef er tot 1973 waarna de handelszaak verhuisde naar de Louizalaan, nu de slagader van de luxewinkels.

### Grondige renovatie

Immo-Arenberg, in september 2000 eigenaar van het toen bijna lege Arenberg-complex, startte een grootschalig renovatieproject met als doel de oorspronkelijke volumes en functies van de site tot hun recht te laten komen. Het project werd bekroond met de Kunstwijk-prijs. De zaak van Wolfers Frères werd gerenoveerd in overeenstemming met de architecturale visie van Victor Horta. KBC Bank behield er een bankkantoor, het huidige KBC Brussels Arenberg-Horta, dat modern design combineert met het prestige van het verleden. Hoeveel klanten zouden weten dat ze een art nouveau-parel binnenstappen met zo'n rijke geschiedenis?

## En hoe zit het met onze Kringen?

Elk jaar horen wij op de Algemene Vergadering van onze Kring hoe het met de vereniging gesteld is. We krijgen een terugblik op het afgelopen jaar en een zicht op de jaarplanning van het komende jaar. Jaarlijks maken de Kringen ook een verslag op van hun doen en laten voor de leden van de Raad van Bestuur van het Sociaal Fonds KBC. Logisch dat die mensen willen weten wat er met de mooie dotatie aan de Kringen gebeurt. Omdat die andere Kringen ook belangrijk zijn halen we er dan ook de meest markante cijfers uit.





### **Kleinere stijging ledenaantal**

Het ledenaantal van de 7 Kringen samen steeg in 2020 van 6.410 naar 6.440, een stijging van 0.47%. Dit is uiteraard het cijfer zonder de partners meegerekend. Met die partners erbij zijn we met een kleine 10.000 mensen die in 2020 konden genieten van de Kringactiviteiten. Brussel, Antwerpen en Leuven blijven de grootste Kringen. Kortrijk, Gent en Limburg zijn allen ongeveer even groot en Brugge blijft het kleine broertje met 6.8% van het totaalpakket. De stijging van het ledenaantal was minder uitgesproken dan de voorgaande jaren omdat er in 2020 geen VIP-sessies (vroegere AVO) plaatsvonden.

### **Vrijwel geen stijging van het aantal overlijdens**

Als we de cijfers van de overleden leden voor 2020 bekijken, dan zien we dat Corona waarschijnlijk niet zo heel zwaar heeft huisgehouden binnen onze grote vriendengroep. Het aantal overlijdens is immers ongeveer hetzelfde als in 2019. Het is wel een duidelijk bewijs dat we binnen KBC geleerd hebben om ons stipt aan de (corona)regels te houden.

### **Proficiat aan alle vrijwilligers**

Wat de activiteiten betreft was het voor iedere Kring bijna identiek over gans de lijn. Elke Kring kreeg in 2020 de kans om een nieuwjaarsreceptie en een Algemene Vergadering te houden en daarmee was de kous ver af. Enkel de kringen met hobbyclubs hebben tussen twee coronagolven door de kans gekregen om een balletje te gooien of een wandelingetje of fietstochtje te maken. Het heeft SOFO wel veel plezier gedaan dat elke Kring, ook in deze moeilijke periode, heel wat aandacht besteedt aan het onderhouden van het contact met zijn leden, maar vooral met de minder mobiele of minder valide collega's.

Bezoeken konden meestal niet omwille van de coronamaatregelen, maar telefoontjes, kaartjes, chocolaatjes e.d. deden soms wonderen. Proficiat hiervoor aan alle Kringen en vooral aan alle vrijwilligers.

### **Beperkte uitgaven wegens Corona**

Waar ze van Brugge tot Limburg in 2019 ongeveer 21.380 aanwezigheden hadden op alle activiteiten van alle Kringen samen, haalden ze in 2020 niet meer dan 5.350 aanwezigheden (amper 25%). Dit betekent dus ook dat de Kringen weinig hebben kunnen uitgeven in vergelijking met andere jaren. Als goede huisvaders hebben ze dan ook allemaal een flinke spaarpot kunnen aanleggen om jullie de eerstkomende jaren nog altijd even goed te kunnen verwennen.

### **Geleidelijke heropstart van de activiteiten**

Tot slot mogen we stellen dat onze Kringbesturen klaar staan met een degelijk programma dat hier en daar al opgestart werd van zodra de knip van de coronadeur ging. Ze hopen in elk geval dat deze coronaperiode geen domper zal zetten op de getrouwheid in de komende maanden en dat er geen 'uit het oog uit het hart' mentaliteit ontstaat, maar dat we snel opnieuw allemaal samen kunnen genieten van elkaars gezelschap. En dat gezelschap hebben ze vooral in Gent, Limburg en Leuven geweldig gemist want deze Kringen hadden gehoopt in 2020 hun lustrumviering met veel luister te laten doorgaan. Spijtig, maar corona heeft heel wat verbod in 2020.

Hou het allemaal nog even vol tot je volledig veilig bent en dan kunnen we snel met ongelooflijk veel vrienden volop beginnen aan de mooie activiteiten die in 2021 nog op het programma staan.



## In de pers

### Johan Thijs in Het Laatste Nieuws

In het voorjaar stond Johan Thijs Het Laatste Nieuws te woord in een uitgebreid interview. Hij had het o.a. over:

- ❖ de economische situatie en vooruitzichten,
- ❖ de rol van banken in de coronacrisis en hun maatschappelijke verantwoordelijkheid,
- ❖ phishing en de KBC-internetverzekering,
- ❖ duurzaamheid in de bankensector.

#### Enkele fragmenten

De visionair die van KBC een digitale voorloper maakt in de bankenwereld groeide op vlakbij Bokrijk, waar de tijd stil blijft staan. 'De speeltuin was onze achtertuin. Dankzij corona kwam ik er voor het eerst in 25 jaar terug. Mijn vrouw wilde er gaan wandelen en het heeft me deugd gedaan.'

De KBC-baas denkt niet dat de rente de volgende jaren zal stijgen. Integendeel, geld bijhouden kost geld. En dus zoekt de bank naarstig naar andere inkomstenmodellen. 'Wie binnenkort met KBC betaalt bij Delhaize krijgt 5% korting.'

'Als we breed gevaccineerd zijn, zal de economie pas echt aantrekken in de tweede helft van 2021 en kan die 4% groei volgen.'

'We beleven de grootste crisis in 100 jaar. Onze missie is kredieten verlenen aan bedrijven waarvan we verwachten dat ze terugbetalen, niet zomaar eender wie geld geven en zelf in de knoei geraken. Anders zet ik mijn spaarders in de wind en dat is onverantwoord.'

'Phishing wordt steeds driester. We bieden tegenwoordig een internetverzekering aan voor 3 euro per maand.'

'Een rol spelen in een groenere toekomst is een understatement. We gaan dé rol spelen.'

Wie geabonneerd is op HLN kan het volledige interview lezen op [www.hln.be](http://www.hln.be).

### Daniel Falque verlaat KBC, David Moucheron volgt op

Na 12 jaar bij KBC Groep verlaat Daniel Falque het KBC-huis. Hij zoekt andere horizons op. David Moucheron volgt hem op als CEO van de Divisie België. Alle wijzigingen in het Directiecomité vind je op [www.kbc.com](http://www.kbc.com).



## Tentoonstellingen

### Napoleon. Van Waterloo tot Sint-Helena. De geboorte van een legende

Deze expo op de site van Waterloo wordt georganiseerd in het kader van het 200 jaar overlijden van deze veldheer en staatsman. Ze bevat 100 stukken die toebehoorden aan Napoleon en vaak voor het eerst te zien zijn buiten Frankrijk.

**Waar:** Route du Lion, 1420 Braine-l'Alleud (Eigenbrakel).

**Wanneer:** nog tot 17/10/2021.

**Meer info:** [www.waterloo-tourisme.com](http://www.waterloo-tourisme.com).



Station Guillemins

### Napoleon. De Mythe voorbij

In het bekende Station Guillemins Europa Expo te Luik loopt een indrukwekkende tentoonstelling over Napoleon. De grootste op Belgische bodem. Men ontdekt er de belangrijkste gebeurtenissen die de populaire voorstelling van de figuur Napoleon vormden. De benadering is meer dan een verheerlijkte weergave van het personage maar streeft ernaar objectief te zijn.

**Waar:** museumruimte van het station Luik-Guillemins.

**Wanneer:** tot 9/1/2022.

**Meer info:** [www.europaexpo.be](http://www.europaexpo.be).



### Congoville in Middelheim

Een tentoonstelling over de sporen van de (post)koloniale geschiedenis van de Middelheimsite. 15 kunstenaars van Afrikaanse oorsprong stellen werken tentoon. Daarnaast is het beeldenpark van Middelheim steeds de moeite waard.

**Waar:** Middelheimmuseum, Middelheimlaan 61, 2020 Antwerpen.

**Wanneer:** tot 3/10/2021.

**Meer info:** [www.middelheimmuseum.be](http://www.middelheimmuseum.be).



### Museum van Elsene

De indrukwekkende collectie van dit Museum is na bijna 130 jaar goed voor meer dan 12 000 werken en daarmee de op een na grootste openbare kunstcollectie van Brussel en België. Tijdens de vijf jaar durende uitbreidings- en renovatiewerken blijft het museum nieuwe kunstwerken aankopen.

Toen het Museum van Elsene in 1892 zijn deuren opende, was het gewijd aan de hedendaagse kunst. In de loop der jaren werd de collectie door legaten en schenkingen verrijkt met belangrijke stukken behorend tot alle Belgische kunststromingen van het einde van de 19de tot het begin van de 20ste eeuw: realisme, symbolisme, fauvisme en expressionisme. Intussen bestrijkt de collectie de Belgische kunst van 1830 tot heden. Een bezoek waard.

**Waar:** Jean Van Volsemstraat, 71, 1050 Brussel.

**Meer info:** [www.museedixelles.irisnet.be](http://www.museedixelles.irisnet.be).



## Roger Raveel. Een retrospectieve

In 2021 zou Roger Raveel (1921-2013) 100 jaar geworden zijn. Een ideale gelegenheid voor BOZAR om een grote retrospectieve aan zijn werk te wijden.

Raveel wordt beschouwd als een van de belangrijkste Belgische schilders van de tweede helft van de 20e eeuw, maar hij onderscheidde zich radicaal van zijn generatiegenoten door een heel eigen en bijzondere beeldtaal, balancerend tussen figuratie en abstractie en met zijn eigen omgeving als belangrijkste inspiratiebron.

**Waar:** BOZAR/Paleis voor Schone Kunsten, Ravensteinstraat 23, 1000 Brussel.

**Wanneer:** nog tot 21/7/2021.

**Meer info:** [www.bozar.be](http://www.bozar.be).



## Meesterwerken van Buckingham Palace

De afgelopen jaren heeft Buckingham Palace een lange renovatieperiode achter de rug. Het was meteen een mooie gelegenheid om een zestigtal van de meesterwerken bijeen te brengen en deze in een tijdelijke tentoonstelling te presenteren. Voor wie een weekendtripje naar London overweegt, een unieke gelegenheid om deze meesterwerken te ontdekken die gewoonlijk slechts enkele dagen per jaar toegankelijk zijn.

**Waar:** The Queen's Gallery, Londen.

**Wanneer:** tot 31/1/2022.

**Meer info:** [www.rct.uk](http://www.rct.uk).

## Literatuur

Hierna enkele boekentips



### Jeroen Olyslaegers: Wildevrouw (2020)

'Wildevrouw' is een wervelende, monumentale roman over het verlangen naar eenheid en het veroveren van een innerlijke waarheid, vol vlees en geuren, vol narren en blinden, vol handelaars en woekeraars, profiteurs en bedriegers, vroedvrouwen, cartografen, schilders, drukkers en astrologen, waarbij verlangen en zelfbedrog dansen door de straten van een gedoemde stad.

**Specificaties:** uitgeverij De Bezige Bij - 415 bladzijden.

**Meer info:** verkrijgbaar bij o.a. [www.standaardboekhandel.be](http://www.standaardboekhandel.be).

### Astrid Roemer: Liefde in tijden van gebrek (2016)

Memoires van een thuisloze. Zwaarte en lichtheid, ernst en ironie gaan in deze autobiografie hand in hand. Winnares van de P.C. Hooftprijs 2016.

**Specificaties:** uitgeverij Prometheus - 384 bladzijden.

**Meer info:** verkrijgbaar bij o.a. [www.standaardboekhandel.be](http://www.standaardboekhandel.be).

## Fatima Farheen Mirza: A place for us

Jonge Amerikaanse schrijfster van Indiase afkomst over de migratie van een Indiase familie naar Amerika. Bestseller in de States.

**Specificaties:** uitgeverij SJP for Hogarth - Engels - 385 bladzijden.

**Meer info:** [goodreads.com](https://www.goodreads.com).

## Falend Licht

Tot slot, in het kader van de recente discussies binnen de EU rond de nieuwe wetgeving van Hongarije, schuiven we dit interessante boek van Ivan Krastev en Stephen Holmes naar voor. Het geeft een analyse van en verklaring voor de opkomst van leiders zoals Viktor Orban.

**Specificaties:** uitgeverij Atlas Contact - 287 bladzijden

**Meer info:** verkrijgbaar bij o.a. [www.standaardboekhandel.be](http://www.standaardboekhandel.be).

## Film

Tenslotte deze 2 filmtips



### The Father (2020)

Een man weigert alle hulp van zijn dochter naarmate hij ouder wordt. Terwijl hij probeert zijn veranderende omstandigheden te begrijpen, begint hij te twijfelen aan zijn dierbaren, zijn eigen geest en zelfs de structuur van zijn realiteit.

**Specificaties:** regisseur Florian Zeller - hoofdrol Anthony Hopkins - 2 Oscars.

**Officiële trailer:** [www.imdb.com](http://www.imdb.com).



### Nomadland (2021)

Nomadland is een Amerikaanse dramafilm uit 2020 gebaseerd op het non-fictieboek *Nomadland: Surviving America in the Twenty-First Century* van Jessica Bruder (2017).

Na de economische ineenstorting van een bedrijfsstad op het platteland van Nevada, pakt Fern (Frances McDormand) haar busje in en gaat op pad om een leven buiten de conventionele samenleving te verkennen als een moderne nomade.

**Specificaties:** regisseur Chloé Frances - hoofdrol McDormand - 3 Oscars.

**Officiële trailer:** [www.imdb.com](http://www.imdb.com).



## Beleggen

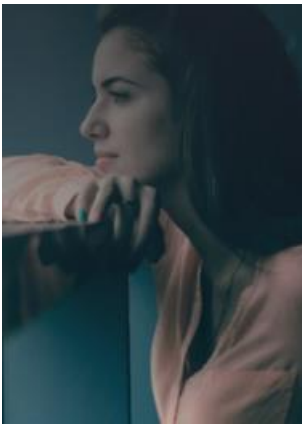
### Impact van de EU Green Deal op uw beleggingen



'Tijd voor impact' is een reeks van artikels en podcasts van KBC Asset Management in samenwerking met De Tijd over de impact van de Europese Green Deal op beleggers en burgers.

De thema's zijn zeer divers: energie, mobiliteit, wonen, voeding, biodiversiteit en water. Analisten en professoren geven hun visie over de groei-opportunities die de klimaatcrisis met zich meebrengt.

Alle artikels vind je onderaan de pagina [www.kbc.com/tijdvoorimpact](http://www.kbc.com/tijdvoorimpact).



### Beleg via crowdlending en steun lokale ondernemers

Bolero Crowdfunding is een platform van KBC waarbij particulieren kunnen investeren in lokale kmo's en groei-bedrijven. Zowel beloftevolle nieuwkomers als gevestigde namen zoals bakkerijketen Au Flan Breton haalden al kapitaal op via Bolero Crowdfunding.

#### Het aanbod

- ✓ obligaties,
- ✓ hoger rendement,
- ✓ vanaf 100 euro per campagne,
- ✓ geen kosten of vergoedingen,
- ✓ gratis lidmaatschap,
- ✓ zicht op de ontwikkelingen in de business én op het rendement.

Als lid van Bolero Crowdfunding word je automatisch op de hoogte gebracht van nieuwe investeringsopportunities. Surf naar [www.bolero-crowdfunding.be](http://www.bolero-crowdfunding.be).

## KBC digitaal. Blijf bij!



### KBC en TRES samen voor een leefbare stad

In Trefpunt oktober 2019 hadden we het over 'smart home' en 'smart city': via allerlei sensoren geconnecteerd met het internet, kunnen apparaten slim en duurzaam worden ingezet, bij je thuis maar ook in steden: sensoren die luchtkwaliteit, water, verkeer, veiligheid... kunnen lezen. Corona heeft deze digitale trend versneld.

### Leefbare stad voor de burgers

De Vlaams investeringsgroep TRES ontwikkelde een systeem van slimme verlichtingspalen en laadpalen voor elektrische wagens die onze steden duurzaam en leefbaar moeten maken: autoluw met meer groen, meer waterpartijen en betere luchtkwaliteit. Tegelijk biedt TRES een antwoord op het nijpend tekort aan laadpalen.

### Lokale samenwerking

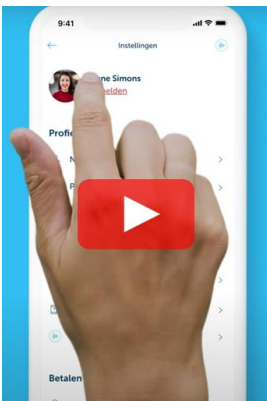
TRES, KBC, Citymesh en nog heel wat andere lokale bedrijven slaan de handen in elkaar om het idee van TRES te concretiseren. Stad Leuven dient zich aan om de mogelijkheden te ontdekken en zo het voortouw te nemen voor heel Vlaanderen en Europa.

### Eenduidige strategie

De visie en strategie van TRES sluit helemaal aan bij de strategie van KBC. Als vertrouwenspartner van TRES zal KBC met zijn expertise inzake regelgeving en kennis van opslag van persoonsgegevens, instaan voor de gegevensbescherming en privacy van personen\*.

Meer over dit unicum verneem je in dit [verhelderend filmpje](#) ('14).

\* *Opslag van gegevens in niet-manipuleerbare blokken, 'blockchain' genoemd.*



### Kate en Helena, namen die je niet mag vergeten

We hadden het in de vorige editie van Trefpunt over Kate. Zij bespaart je heel wat tijd en geld via je KBC Mobile app. Vandaag stellen we je Helena voor. Met Helena kun je vlot je medische gegevens raadplegen zoals je bloeduitslag, bewijzen van je COVID-19-vaccinaties, testresultaten, het resultaat van een MRI-scan of je maakt gewoon een afspraak met een aangesloten (huis)arts.

### Veilig

Alleen jijzelf hebt toegang tot je medisch dossier. Er worden geen gegevens gedeeld met KBC. En je kunt veilig inloggen met itsme®.

Hoe werkt Helena? Je leest het op [www.kbc.be/Helena](http://www.kbc.be/Helena).

Wat kan Kate nog meer? Je leest het op [www.kbc.be/Kate](http://www.kbc.be/Kate).

### Nog geen KBC Touch of Mobile?

Ga jij al voluit digitaal? Of hou je het liever bij de klassieke dienstverlening en het persoonlijk contact? Dat kan ook. Maar de digitale trein stopt niet en biedt zoveel meer: hoeveel heb ik toen betaald in dat restaurant? Vind jij dat meteen terug in je papieren afschriften? Via de KBC Mobile app kan het à la minute.

### Nog niet vertrouwd?

Bel dan gerust naar 016 43 25 50. Een medewerker staat je bij met raad en daad. Ben je klant in KBC Brussels? Bel dan naar 016 43 25 13.

### Zelf aan de slag gaan?

Dat kan. Bekijk dan de demo's op [www.kbc.be/bankieren](http://www.kbc.be/bankieren) met je smartphone. Zo mis je de digitale trein niet.



## Secure4u

### KBC-internetverzekering

Johan Thijs haalde het aan in het interview van Het Laatste Nieuws: ‘phishing wordt steeds driester.’ Daarom heeft KBC de internetverzekering in het leven geroepen om zijn klanten bescherming aan te bieden tegen fraude en oplichting via het internet en tegen identiteitsdiefstal en phishing.

Je kan zelf deze verzekering activeren via KBC Touch of Mobile aan een basisbedrag van 3 euro per maand per rekening.

Meer hierover lees je op [www.kbc.be](http://www.kbc.be).

**STOP**

**DENK**

**KLIK?**

### Beter voorkomen dan genezen

We zetten graag deze tips voor jou in de kijker:

- ✓ Bestel bij betrouwbare webwinkels in België en onze buurlanden.
- ✓ Geef nooit je pincode of andere bankcodes door aan de telefoon, in een email, per sms of op sociale media.
- ✓ Wees extra aandachtig bij berichten die je met een link naar de betaalomgeving van je bank leiden. Is het mailadres wel degelijk dat van je bank?
- ✓ Maak je huiswerk door eerst beoordelingen te controleren van andere klanten.
- ✓ Betaal alleen met een beveiligde betaaldienst en internetverbinding.
- ✓ Update je besturingssysteem en beveiligingssoftware naar de laatste versie.
- ✓ Wees op je hoede voor advertenties te mooi om waar te zijn.

### ‘Secure4u’ voor jou

Beoordeel je een e-mail als verdacht, verstuur dan de e-mail naar [secure4u@kbc.be](mailto:secure4u@kbc.be). Iedere mail wordt onderzocht en waar nodig worden maatregelen genomen.

## Nostalgie?... of schitterende herinneringen

Marcella was destijds in zetel Gent verantwoordelijk voor de afdeling expansie en in die hoedanigheid liet ze regelmatig prospectietips doorsturen naar de kantoren. Het waren zozegde ‘mogelijkheden’ om nieuwe cliënten te maken of cliëntenrelaties uit te breiden. Dikwijls waren het nutteloze tips omdat de kantoren al lang met die (potentiële) cliënten hadden gesproken.

Eén van die kantoren werd geleid door de eerste vrouwelijke kantoordirecteur van de Kredietbank, Lieve Janssens. Ze was zelfs zó goed dat ze later voorzitter geworden is van de Kring van Gepensioneerden KBC Gent. Lieve en Marcella waren al jaren goede vriendinnen en dus kon Lieve gemakkelijker haar gedacht eens op papier zetten toen ze weer een spaarprospectietip van Marcella zelf toegestuurd kreeg vanuit de expansie.

Ik laat je even mee genieten van deze pittige tekst:

Geachte cliënte KB'er,

Ja, voor mij is Public Relations geen ijdel woord, maar harde werkelijkheid. Iedere suggestie die ik ontvang (vooral van de expansie) wordt trouw-zorgvuldig met de grootst mogelijke spoed uitgevoerd. Géén ogenblik aarzelen (de KB denkt immers voor ons) want een suggestie van de grote KB kan nooit falen!

Aarzelen betekent verantwoordelijk gesteld worden bij het falen.

Niet aarzelen betekent bij een goede uitkomst niets meer of niets minder dan uw plicht gedaan hebben. Bij falen verantwoordelijk gesteld worden voor het niet aanvoelen van de door hogerhand bedoelde aansporing.

Dus onze goede moeder van de KB: zorgt voor ons, beschermt ons, bidt voor ons, bevordert ons, leidt ons in goede banen, helpt ons, verwent ons, bemint ons, straft ons als het nodig is!!! Mijn dierbaar vrouwelidpersoneel-kredietbankonderafdelingschefexpansiezetelgent, (oef!).

Aarzel niet maar volgt de goede weg van het KB-spaarspoor. De KB zal het u lonen. Hoe? Waar? Wanneer? Vraagt niet verder maar stel vertrouwen in de hogere regionen. Iemand die het U schrijft, die het kan weten. Lees de bijgaande brochure aandachtig. Met dank en ik wacht ongeduldig.

Uw kantoordirecteurke.



## Amadeus Teur

Beste vrienden,

Amadeus Teur begon dus als zeer jonge knaap aan het hobbyteven van het liefhebberstoneel. Van één opvoering per jaar groeide dit uit naar soms drie en één keer zelfs vier producties in één seizoen. Hij was echt gebeten door het podiumvirus, vooral omdat dit telkens opnieuw gereanimeerd werd door de hogere stijging van de applausmeter na elke opvoering. Bijkomend was dit uiteraard een geweldige hobby om zijn geheugen maximaal aan het werk te zetten in afwachting van de komst van de gezegende leeftijd.

Maar het was ook niet allemaal zwaar werk. Iedereen kent uiteraard het verhaaltje van de beginneling die het podium komt opgestapt en meteen een doosje conserven in het publiek gooit. In zijn tekstboek stond immers als regietip: 'komt op via keukendeur en gooit blik in de zaal'. Dit is zeker dé mop die je naar je hoofd geslingerd krijgt als je aan het liefhebberstoneel begint. Maar dergelijke situaties komen soms ook wel eens voor tijdens een opvoering zelf.

Toen we 'Schipper naast God' speelden, je weet wel in de beginfase met de Chiro, hadden we een matroos die moest opkomen met een berichtje voor de kapitein. 'Kapitein! Kapitein!' was het enige wat hij moest roepen en om hem op tijd op het podium te krijgen (de matroos was niet altijd zo zeker van zijn stuk) had de regisseur een 'cue' gegeven: 'zodra de scheepsdokter rechts van het toneel verdwijnt kom jij via de linkerkant al roepend binnengelopen'.

Nu vergat die dokter toch wel te verdwijnen en we kregen onze matroos met geen stokken op het podium. Zijn cue was er immers nog altijd niet.

Gelukkig was men achter de schermen slim genoeg om op de deur te kloppen en het briefje zo af te geven. Op die manier geraakten wij uit onze zorgen, maar onze matroos is nooit op het podium verschenen.

Bij een productie kindertoneel speelden we voor de lagere scholen van de stad. Het ging over een kleine jongen die regelmatig geplaagd en achtervolgd werd door een echte heel wat oudere boef. Die laatste speelde zó echt en zó schitterend dat de kinderen in de zaal echt kwaad werden om wat die man allemaal deed. En plots bestormden ze met een twintigtal het podium om de 'boef' af te rammelen. Zelfs de rest van de zaal stond al recht en riep ontzettend luid om deze twintig dapperen te ondersteunen. We hebben toen de opvoering echt even moeten stoppen tot alle kinderen terug netjes op hun stoel zaten en een deel van het onderwijzend personeel de wacht was komen optrekken bij de trapjes naar het podium. Van een echt succes gesproken, zo levensecht gespeeld! Alleen hield de boef er wel een blauw gestampt scheenbeen aan over.

Tijdens een eenaktertornooi speelden we de middeleeuwse klucht 'playerwater'. Dit gaat over een boer die zijn vrouw betrapt met een pastoor nadat hij met een smoesje weggestuurd was om het niet-bestaande playerwater te halen. Ik moest op de rug gedragen worden in een rieten mand. Vermits dit voor mijn medespeler te zwaar om dragen was, kozen we een mand zonder bodem, waarin ik gewoon met hem meewandelde (toneel is toch alleen maar illusie). Van links naar rechts op het podium was dit zonder problemen gelukt, maar bij het weerkeren van rechts naar links stond ik nog niet in de mand toen mijn drager al op het podium trok. Met een harde en lange 'pssst!' werd hij attent gemaakt op deze misstap en met gezwinde tred trad hij rugwaarts terug naar de coulissen om zijn vrachtje op te laden. En onder luid gelach en applaus konden we dan samen de terugweg afleggen.

Je merkt dat er af en toe ook heel wat ludieke momenten zijn bij het liefhebberstoneel, maar toch zijn het heel gevaarlijke momenten als er op dat ogenblik nieuwelingen op het podium staan. Zelfs geoefende acteurs kunnen op zo'n momenten perplex blijven, maar dat is voor volgende keer.

A.C. Teur

## Papier of digitaal?

Krijg je Trefpunt nog op papier maar heb je ook een e-mailadres, kies dan resoluut voor digitaal. Laat het ons weten via [sociaalfonds@kbc.be](mailto:sociaalfonds@kbc.be). Zo help je ons om de kosten in bedwang te houden en het is bovendien goed voor het milieu. Volgend Trefpunt: oktober 2021.